

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
bei Ihnen ist eine Darmspiegelung geplant. Für die notwendigen Abführmaßnahmen gilt es,  
folgende Punkte zu beachten:

**Drei Tage vor der Untersuchung:**

- Kein Fleisch
- Keine stark ballaststoffreichen Lebensmittel
- Keine Körner

**Am Tag vor der Untersuchung:**

- Bis 24 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin dürfen Sie leichte Kost (Weißbrot, Graubrot mit Käse, Marmelade, Streichaufschnitt) essen
- Danach bleiben Sie bitte nüchtern, was feste Nahrung betrifft
- Trinken Sie viel klare Flüssigkeiten ohne Kohlensäure (Wasser, Tee, Brühe, klare Obstsaften)
- Kaffee trinken Sie bitte nur bis 24 Stunden vor der Untersuchung
- Um 18 Uhr: Erste Einnahme Ihres Abführmittels

**Am Untersuchungstag:**

- Untersuchungstermin vor 12 Uhr: Zweite Einnahme Ihres Abführmittels um 5 Uhr
- Untersuchungstermin nach 12 Uhr: Zweite Einnahme Ihres Abführmittels um 8 Uhr
- Danach bitte nur schluckweise stilles Wasser bis zwei Stunden vor der Untersuchung, dann komplett nüchtern bleiben!

Abführen mit Moviprep:

- 1 Portion beinhaltet Beutel A und Beutel B angemischt in 1 l stillem Wasser
- Tipp zur besseren Bekömmlichkeit: Mischen Sie das Getränk bereits einige Stunden vor Anwendung an und kühlen es im Kühlschrank. Zudem kann etwas klarer Apfelsaft zugesetzt werden.
- Einnahme um 18 Uhr am Vortag sowie um 5 oder 8 Uhr am Untersuchungstag

Abführen mit Picoprep:

- 1 Portion beinhaltet einen Beutel Picoprep in 150-200 ml stillem Wasser
- Bitte trinken Sie mindestens 1,5 l Wasser oder klaren Apfelsaft zu jeder Portion dazu!
- Einnahme um 18 Uhr am Vortag sowie um 5 oder 8 Uhr am Untersuchungstag

