

## Informationsblatt für H<sub>2</sub>-Atemtestungen

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen soll eine H<sub>2</sub>-Atemtestung auf Laktoseintoleranz, Fruktoseintoleranz oder bakterielle Dünndarmfehlbesiedelung durchgeführt werden. Hierfür müssen Sie bitte einige Sachen beachten:

- Für eine adäquate Verwertbarkeit der Untersuchung darf in den vier Wochen vor der Untersuchung keine Darmspiegelung durchgeführt worden sein, weil die Abführmaßnahmen das Untersuchungsergebnis verfälschen
- Sie müssen 18 Stunden vor der Untersuchung bestmöglich auf Kohlenhydrate verzichten
- Sie müssen 12 Stunden vor der Untersuchung auf jede Art von Nahrung und kalorienhaltige Getränke verzichten (ab 20 Uhr am Vorabend)
- Am Morgen der Untersuchung bitte zudem nichts trinken, keine Zähne putzen, kein Mundwasser verwenden und keine Kaugummis kauen
- Erscheinen Sie bitte kurz vor 8 Uhr in unserer Praxis (Anmeldung in der 1. Etage an der Zentralanmeldung)
- Die Untersuchung dauert mit wiederholten Atemtestungen insgesamt 1,5-2 Stunden
- Anschließend wird das Ergebnis mit Ihnen besprochen und Sie erhalten einen Kurzbefund