WESTMEDICUM

GESUNDHEITSPRAXEN FÜR GASTROENTEROLOGIE,
INNERE MEDIZIN UND HAUSÄRZTLICHE VERSORGUNG

WestMedicum
Gastroenterologie

Dr. med. Julius Hoffacker
Michel Breitenberger

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
bei Ihnen ist eine Darmspiegelung geplant. Für die notwendigen Abführmaßnahmen gilt es, folgende Punkte zu beachten:

Drei Tage vor der Untersuchung:

- Kein Fleisch
- Keine stark ballaststoffreichen Lebensmittel
- Keine Körner

Am Tag vor der Untersuchung:

- Bis 24 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin dürfen Sie leichte Kost (Weißbrot, Graubrot mit Käse, Marmelade, Streichaufschnitt) essen
- Danach bleiben Sie bitte nüchtern, was feste Nahrung betrifft
- Trinken Sie viel klare Flüssigkeiten ohne Kohlensäure (Wasser, Tee, Brühe, klare Obstsäfte)
- Kaffee trinken Sie bitte nur bis 24 Stunden vor der Untersuchung
- Um 18 Uhr: Erste Einnahme Ihres Abführmittels

Am Untersuchungstag:

- Untersuchungstermin vor 12 Uhr: Zweite Einnahme Ihres Abführmittels um 5 Uhr
- Untersuchungstermin nach 12 Uhr: Zweite Einnahme Ihres Abführmittels um 8 Uhr
- Danach bitte nur schluckweise stilles Wasser bis zwei Stunden vor der Untersuchung, dann komplett nüchtern bleiben!

Abführen mit Moviprep:

- 1 Portion beinhaltet Beutel A und Beutel B angemischt in 1 l stillem Wasser
- Tipp zur besseren Bekömmlichkeit: Mischen Sie das Getränk bereits einige Stunden vor Anwendung an und kühlen es im Kühlschrank. Zudem kann etwas klarer Apfelsaft zugesetzt werden.
- Einnahme um 18 Uhr am Vortag sowie um 5 oder 8 Uhr am Untersuchungstag

Abführen mit Picoprep:

- 1 Portion beinhaltet einen Beutel Picoprep in 150-200 ml stillem Wasser
- Bitte trinken Sie mindestens 1,5 l Wasser oder klaren Apfelsaft zu jeder Portion dazu!
- Einnahme um 18 Uhr am Vortag sowie um 5 oder 8 Uhr am Untersuchungstag

WestMedicum Gastroenterologie
Dr. med. Julius Hoffacker, MBA
Michel Breitenberger
Steinsche Gasse 23
47051 Duisburg

Tel: 0203 28 8 058
Fax: 0203 28 8 407
web: www.westmedicum.de
mail: gastro@westmedicum.de